

**Dünya'da 537 Milyon,  
Türkiye'de 12 Milyon insan  
diyabetle yaşamaktadır.**

**Doğru Beslen, Hareket Et,  
Diyabetten Korun**





*Diabetes farkındayız*



**Mavi halka  
diyabet için  
birleşmeyi ve  
bir arada  
olmayı temsil  
ediyor**





**DÜNYA  
DIYABET  
GÜNÜ**

**14 KASIM**

# DIYABETİ FARK ET

**BU BİR  
İNSÜLİN  
POMPASI**





***Doğru***

***Beslen***

***Diyabetten***

***Korun***



**GELECEĞİMİZİ**

**DİYABETTEN KORUYALIM**

---

**DİYABETİN FARKINDA  
OLUN, FARKLI OLUN**

# DIYABET RISK FAKTÖRLERİ

Genetik Faktörler

Hareketsiz Yaşam

Sağlıksız Beslenme

Kilo Alımı





# diyabeti fark et

BİR İNSÜLİN  
POMPASI VE SENSÖR  
GİYİYOR OLABİLİRİM

---



# KASIM: DIYABET FARKINDALIK AYI



# DIYABETİN BELİRTİLERİ

Aşırı Susama

Kilo Kaybı

Halsizlik

Sık Sık İdrara Çıkma

DIYABETİN FARKINDAYIZ

# DİYABET NEDİR?

Diyabet, vücutta insülinin üretilmediği, az üretildiği veya üretilen insülinin etkili bir şekilde kullanılmadığı durumlarda ortaya çıkan, kan şekeri yüksekliğiyle seyreden kronik bir hastalıktır. Diyabet, 21. yüzyılın en büyük sorunlarından biri.

# DİYABET NEDİR?

Bugün dünyada 537 milyon olan diyabetli sayısının 2045 yılında 783 milyona ulaşması bekleniyor. Günümüzde 20-79 yaş aralığındaki 10 yetişkinden 1'i diyabetli, 2045 yılında ise her 8 kişiden 1'inde diyabet görüleceği tahmin ediliyor. Diyabetli her 2 kişiden 1'i hastalığının farkında olmadan yaşıyor.