

# VELİ BÜLTENİ

EKİM, 2024

## SOSYAL BECERİLER

Sosyal beceriler, çocukların yaşadıkları çevreye uyum sağlamalarına, toplum içerisinde yer edinebilmelerine, yaşlılarıyla ve çevresindeki kişilerle iletişim kurarken olumlu bir tutum geliştirebilmelerine verilen genel addır.



*Sağlıklı insan ilişkilerinin temelini sosyal beceriler oluşturur.*

### Sosyal Beceri Nasıl Öğrenilir?

- Gözlem Yapma
- Model Alma (Örnek Alma)
- Drama (Canlandırma Yapma)
- Dönüt Verme



Sosyal becerilerin gelişimi doğumdan itibaren başlar. Ve yaşam boyu devam eder. Çocukluk dönemi sosyal gelişimin en kalıcı ve en yoğun öğrenildiği dönemdir.

Okul yaşantısı çocukların bakış açısı kazandığı, kişisel sosyal gelişimlerinin en hızlı olduğu yerdir. Sosyal beceriler yaş farketmeksizin toplumun içinde yer alan her birey için bütün ortamlarda önemlidir. (Ev, İş, Okul)



## Sosyal Beceri Gelişimi Neden Önemlidir?

- 1 Akademik gelişimi destekler. Olumlu artışa sebep olur.
- 2 Özgüveni artırır.
- 3 İnsan ilişkilerini güçlendirir.
- 4 Kişilik gelişimi, benlik algısı ve öz saygı gelişimini önemli düzeyde etkiler.
- 5 Bilişsel becerilerin gelişimini destekler (dikkat, dinleme, yönerge alma, davranışın sorumluluğunu alma, algılama)
- 6 Agresif tepkilerin azalmasına yardımcı olur.



## Sosyal Beceriler

- Empati
- Çatışma Çözme
- Grup Çalışmaları
- Atılganlık
- İşbirliği İçinde Olma
- Stres Yönetimi
- İletişimi başlatma
- İletişimi Sürdürme
- Paylaşımçı Olma
- Problem Çözme Becerisi
- Duyguları İfade Etme

## Velilere Öneriler

- Yaşlıları ile sosyalleşebilmeleri, vakit geçirebilmeleri için alan yaratın.
- Çeşitli sosyal, kültürel ve sanatsal faaliyetlere yönlendirin.
- İstenilen davranışın kazanımı için evde tutarlı ve net kararlar belirleyin.
- Gününüzün bir kısmını muhakkak çocuğunuza ayırın.
- Yaşadığı olumlu/olumsuz olayları size anlatabilmesi için destekleyici olun.
- Zararlı olmayan kişisel tercih ve ilgilerine saygı duyun
- Gerektiğinde "Hayır" diyebilmesini öğretin.